



Bitte ausfüllen und faxen oder senden an:

Fax: 030 - 3035 5715

Telefon: 030 - 3035 4492

transition@drk-kliniken-berlin.de

oder über unser Kontaktformular auf der
Homepage des Berliner TransitionsProgramms

www.berliner-transitionsprogramm.de

Bitte
ausreichend
frankieren

An

DRK Kliniken Berlin | Westend
Berliner TransitionsProgramm
Fallmanagement

Spandauer Damm 130
14050 Berlin

Das BTP bietet Dir die Chance

- den Wechsel in die Erwachsenenmedizin optimal hinzukriegen
- in Sachen Gesundheit den Überblick zu behalten
- trotz Deiner chronischen Krankheit mit Spaß und Schwung in die Zukunft zu starten



DRK Kliniken Berlin



**Berliner
Transitions
Programm**

Wenn Du noch Fragen hast:

DRK Kliniken Berlin
Berliner TransitionsProgramm

Fallmanagement

Spandauer Damm 130

14050 Berlin

Telefon: (030) 3035-4492

Fax: (030) 3035-5715

Mail: transition@drk-kliniken-berlin.de

Internet: www.berliner-transitionsprogramm.de

Gefördert von der **Robert Bosch Stiftung**



**Berliner
Transitions
Programm**

Mit Schwung in die Zukunft

Wie Du beim Wechsel in die
Erwachsenenmedizin
am besten die Kurve kriegst



.....
Informationen für Jugendliche



Transition – Was ist das überhaupt?

Transition nennt man den Wechsel chronisch kranker Jugendlicher in die Erwachsenenmedizin. Er steht an, wenn Du 18 wirst. Weil die Kinder- und Jugendärzte dann nicht mehr zuständig sind, musst Du Dir neue Ärzte suchen. Und auch darüber hinaus wird sich rund um Deine medizinische Versorgung einiges ändern. Das ist eine Herausforderung – doch sie ist gut zu bewältigen, wenn Du weißt, worauf es ankommt.

Was für Dich jetzt wichtig ist

In Zukunft wirst Du mehr als bisher für vieles selbst verantwortlich sein, was Deine Krankheit und ihre Behandlung betrifft. Dadurch wächst Dein eigener Einfluss auf Deine Gesundheit. Deshalb ist es wichtig:

- ⊙ den Wechsel gut vorzubereiten
- ⊙ Deine medizinische Betreuung nicht zu unterbrechen – damit könntest Du Dir selber schaden
- ⊙ den Umgang mit dem Gesundheitssystem zu lernen, z.B. wie die Krankenversicherung funktioniert
- ⊙ zum Experten in Sachen Körper zu werden, damit Du möglichst viel zu Deiner Gesundheit beitragen kannst
- ⊙ zu lernen, wo Du Unterstützung bekommst
- ⊙ in Deinen Zukunftsplänen Deine Krankheit und ihre Behandlung zu berücksichtigen, wo es nötig ist

Du bist nicht allein – das Berliner Transitionsprogramm BTP erleichtert den Wechsel

Das Berliner Transitionsprogramm BTP wurde entwickelt, um Jugendlichen während der Transition mit Rat und praktischer Hilfe zur Seite zu stehen. Es bietet Dir unter anderem:

- ⊙ einen **Fallmanager**, der während der gesamten Zeit des Übergangs (ca. 1,5 Jahre) für Dich da ist und das Programm organisiert. Er unterstützt Dich z.B. mit Tipps bei der Suche nach geeigneten Erwachsenenmedizinern, aber auch bei allen anderen Problemen in der Zeit des Wechsels
- ⊙ spezielle **Transitionsgespräche** mit den Ärzten, in denen genug Zeit ist, über Deine Krankengeschichte, den optimalen Übergang und die weitere Behandlung zu reden. Diese Gespräche führst Du vor dem Wechsel mit dem Kinder- und Jugendarzt und danach mit dem Erwachsenenmediziner



- ⊙ ausführliches **Infomaterial** für Dich und Deine Eltern über alle Themen, die während und nach der Transition wichtig sind

Du möchtest mehr erfahren oder hast Dich schon für eine Teilnahme am Berliner Transitionsprogramm entschieden? Dann schick uns gleich Deine ausgefüllte **Kontaktkarte** – wir melden uns bei Dir!



Bitte nehmen Sie Kontakt zu mir auf:

Name

Vorname

Straße

PLZ, Wohnort

Geburtsdatum

Telefon (Festnetz)

(mobil)

E-Mail

Krankenkasse

Behandelnder Kinder- und Jugend spezialist